DOCTEUR M. SOURGEOIS
8 rue Lincolin
75008 PARIS

RESULTATS D'UNE PREMIERE EXPERIMENTATION CLINIQUE EFFECTUEE AVEC LA BARDANE (ARCTIUM MAJUS) SOUS UNE FORME GALENIQUE ORIGINALE (S.I.P.F.)FOURNIE PAR LE LABORATOIRE VAILLANT-DEFRESNE

Comme pour les autres variétés de S.I.P.F., nous savions, au départ, que cette forme galénique de Bardane prétendait représenter la totalité de la plante fraîche avec ses principes actifs dans leur intégralité, caractéristique particulièrement intéressante avec cette plante.

En effet, tous les phytothérapeutes se sont toujours accordés pour dire que seule, la racine fraîche, en teinture mère, extrait mou ou décoction, conservait des propriétés thérapeutiques.

Les méthodes de préparation présidant à l'obtention des S.I.P.F. promettaient donc un produit tout à fait conforme aux exigences antérieurement formulées, pour conserver des propriétés à la Bardane.

Ces propriétés ont été vantées par de nombreux auteurs et peuvent se résumer en :

- propriétés bactéricides et cicatrisantes,
- propriétés stimulantes des émonctoires,
- très secondairement, propriétés antidiabétiques.

Mon expérience clinique personnelle, m'avait au fil des années, conforté dans la conviction que cette plante était très active dans des dermatoses dont l'exzéma était de type, surtout dans sa variété sèche et squameuse. Mais j'employais la Bardane sous forme de teinture mère, associée à d'autres plantes ou en décoction, infusion et toujours en usage interne.

OBJET DE L'EXPERIMENTATION

Nous avons voulu vérifier que la Suspension Intégrale de Plante Fraîche de Bardane utilisée dans les indications traditionnelles reconnues de cette plante faisait preuve d'une efficacité thérapeutique.

Nous avons également essayé de nous rendre compte si cette forme galénique apportait un avantage ou des caractéristiques particulières au point de vue pratique dans l'utilisation de la Bardane.

PROTOCOLE

Choix des sujets : nous nous sommes adressés à des sujets adultes des 2 sexes, d'âges divers variant de 16 ans à 74 ans.

Indications :

Pour vérifier les propriétés bactéricides et cicatrisantes de la Bardane, nous avons recherché des patients atteints de manifestations cutanées diverses liées à différentes affections : acné, eczémas, seborrhée de la face ou du cuir chevelu, furoncles, panaris, ulcère variqueux.

Pour vérifier les propriétés stimulantes des émonctoires, nous nous sommes adressés à des patients atteints le plus souvent de symptômes intestinaux : colites avec ou sans poussées douloureuses, troubles du transit : paresse intestinale ou constipation.

Une observation a été faite sur un patient dont l'état pléthorique s'accompagnait d'une perturbation de certaines constantes biologiques

Traitements associés :

Lorsque cela a été possible, nous avons prescrit la S.I.P.F. de Bardane seule, sans autre traitement (10 observation n° 2, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 15, 16, 22).

Chez les autres patients nous avons jugé bon d'adjoindre d'autre traitements : association d'huiles essentielles antiseptiques telles qu' origan, thym, cannelle, girofle et géranium, lorsque le risque d'infection existait, (observations n° 1, 3, 8, 10, 13, 18, 19)

Adjonction d'artichaut sous forme de teinture mère ou de S.I.P.F., (dès que la préparation a été disponible), pour augmenter l'effet sur la constipation (observation n°4,19 et 20) et nous avons observé une excellente activité par l'association de ces deux plantes sous forme de Suspensions Intégrales de plantes fraîches.

Traitements divers : veinotoniques végétaux (observation 17) teintures mères de Passiflore et Valériane (observation 21) teintures mères de Salsepareille et de Pensée Sauvage (observation 14).

Posologie et mode traitement :

La S.I.P.F. de Bardane a été prescrite par voie orale, par voie locale, (compresses, masques enveloppements à maintenir plus ou moins longtemps sur les régions atteintes), ou à la fois par les deux voies.

Utilisation par voie orale :

Les quantités de S.I.P.F. de Bardane sont dosées par cuillères mesures de 2,5 ml qui sont jointes à chaque flacon.

Les doses journalières varient en moyenne de 3 à 6 cuillères mesures par jour, à prendre le matin, à midi et le soir dans 1/2 verre d'eau.

La posologie doit être modulée par le sujet suivant les effets obtenus. Chez certains sujets la posologie a été augmentée :

- observation n°7 : 9 cuillères mesures par jour - sujet pléthorique.

- observation n°4 : 1 à 2 cuillères à potage soit 5 à 10 cuillères mesures le soir au coucher pour traiter un cas de constipation chronique.

Applications locales :

Dans les cas d'acné du visage, du thorax ou du dos, (observation n° 1, 3, 19).

Dans les cas de séborrhée du visage ou du cuir chevelu, (observation n° 6, 16).

Dans les cas d'eczémas secs ou suintants,infectés ou non, (observation n° 2, 14, 18, 21 et 22).

Dans les cas de furoncles (observation n° 5, 13, 15) panaris (observation n° 8) inflammation de la fesse (observation n° 10), ulcère variqueux (observation n° 17).

Les applications se font par compresses ou en masques à maintenir en place 1/2 heure, à renouveler chaque jour ou 2 fois par jour selon les cas.

Sur le cuir chevelu nous avons fait appliquer la S.I.P.F. de Bardane, avec ou sans friction, mais cette forme galénique n'est pas adaptée à cette utilisation car les particules végétales sont difficiles à éliminer lors du rinçage.

Dans certains cas nous avons prescrit des enveloppements à maintenir de façon prolongée dans les cas de panaris, d'ulcère variqueux ou d'inflammation de la fesse à la suite d'une injection intra musculaire. Les enveloppements doivent être renouvelés 1 ou plusieurs fois par 24 heures.

RESULTATS

Activité sur l'acné :

Observation n° 1 : il s'agit d'un homme de 42 ans traité depuis 2 ans par antibiothèrapie, traitement qu'il ne peut interrompre sans provoquer une recrudescence de l'éruption. L'utilisation de S.I.P.F. de Bardane utilisée pendant un mois permet d'interrompre les antibiotiques et apporte un bienfait indiscutable compte tenu de la gravité et de l'ancienneté de l'affection;traitement à poursuivre en allégeant les doses.

Observation n° 3 : résultats moyens sur l'acné du dos et du thorax chez un homme jeune (23 ans) ayant subi des traitements inefficaces. La posologie de 3 cuillères mesures s'avère trop faible. En la doublant, les résultats ont été meilleurs après 2 mois.

Observation n°19 : jeune fille de 19 ans. Bon résultat sur l'acné avec une posologie de 6 cuillères mesures par jour, associée à de la S.I.P.F. d'artichaut pour obtenir une meilleure efficacité sur la constipation.

Activité sur la séborrhée :

Observation n°6 : début d'amélioration de la séborrhée et de l'acné du visage chez une femme de 26 ans, après 1 mois 1/2 de traitement à la S.I.P.F. de Bardane : en raison de la recrudescence prémenstruelle le traitement est à continuer associé à des régulateur hormonaux (végétaux ou homéopathiques).

Observation n°16 : bon résultat sur la séborrhée du visage et du cuir chevelu chez une femme de 44 ans. Traitement à poursuivre.

Activité sur les eczémas :

Observations n° 2, 14, 18, 21 et 22 : très bons résultats sur ces cas d'eczémas divers, soit secs et squameux, soit infectés, accompagnés ou non de prurit : dans tous les cas, l'efficacité de la S.I.P.F. de Bardane a été inconstestable et rapide:amélioration dès la première semaine et disparition (cicatrisation, epithélialisation) en 3 ou 4 semaines. Les traitements ont été prolongés de 1 mois. (2 mois en tout).

Activité sur les furoncles :

Observation n° 5, 8, 13, 15 : très bons résultats : évolution rapide en 3 à 5 jours, avec écoulement puis cicatrisation rapide. Dans le cas de furonculose récidivante, un mélange d'huiles essentielles antiseptiques complète le traitement.

Activité sur les troubles intestinaux :

Paresse intestinale et constipation, symptômes douloureux liés à un dolichocolon, douleurs postprandiales etc...
(obs. n° 4, 9, 11, 19, 20).

Bons résultats sur les symptômes douloureux et sur la constipation à condition d'adapter la posologie aux effets. Noter que l'amélioration de la constipation est supérieure lorsqu'on adjoint au traitement à la S.I.P.F. de Bardane, de la S.I.P.F. d'artichaut à la dose de 2 cuillères mesures par jour.

L'association de ces deux S.I.P.F. donne un effet laxatif, doux très efficace.

Divers :

La S.I.P.F. de Bardane s'est révélée efficace dans un cas d'ulc variqueux chez une femme de 74 ans ; utilisée en cataplasmes locaux, associée à un mélange de teintures mères veinotoniques : la plaie s'est nettoyée en une semaine avec cicatrisation en cinq semaines (obs. n° 17).

Nous avons également traité avec succès un cas d'inflammation aiguë de la fesse, à la suite d'une injection intramusculaire.

Enfin l'utilisation de la S.I.P.F. de Bardane dans un cas d'impétigo n'a pas été convaincante.

Tolérance :

Dans tous les cas la tolérance du produit a été bonne et aucun effet secondaire n'a été remarqué.

Acceptabilité :

La forme galénique S.I.P.F. est particulière : suspension de microparticules végétales dans une solution alcoolisée et chez certains sujets, surtout en début de traitement, le produit est mal accepté.

D'une façon générale au bout de quelques jours l'habitude est prise et le goût ne pose plus de problèmes, d'autant plus que nous avions à faire à des sujets motivés.

CONCLUSION

Au cours de cette expérimentation, 22 patients ont été traités et suivis

Nous avons retrouvé les propriétés connues de la Bardane, en particulier ses propriétés bactéricides et cicatrisantes ainsi que ses propriétés stimulantes des émonctoires : effet laxatif doux avec cependant un effet diurétique plus discutable et fort discret.

La S.I.P.F. de Bardane s'est montrée un excellent remède cutané, aussi bien dans les dermatoses squameuses et eczémateuses que dans les infections et les inflammations locales : acné ou furonculose récidivante, où elle a fait preuve d'activité bactéricide et anti-infectieuse réelle.

L'association de S.I.P.F. de Bardane à d'autres remèdes phytothérapiques à visée dermatologique peut être souhaitable dans certains cas.

L'un des avantages de la forme galénique est sa possibilité d'utilisatio par voie locale : cataplasmes, compresses, masques, garantissant la présence de la totalité de la racine dans les conditions les plus proches possibles de la plante fraîche. Par contre nous avons du renoncer à l'utilisation de cette forme galénique sur le cuir chevelu en raison de la difficulté de rinçage dû à la prése ce microparticules végétales.

Une autre excellente indication de la Bardane est le traitement de la paresse ou de l'atonie intestinales, et des troubles symptômatiques liés à un colon irritable, (dolichocolon, colite spasmodique avec poussées douloureuses), l'efficacité de la S.I.P.F. de Bardane se manifeste notamment par une sédation de la douleur et un effet laxatif doux qui peut être nettement renforcé par l'adjonction de S.I.P.F. d'Artichaut.

En résumé l'intérêt de cette nouvelle forme galénique se manifeste par une rapidité d'action réelle, ainsi qu'une accentuation des propriétés laxatives surtout avec addition de S.I.P.F. d'Artichaut.

L'action bactéricide, anti-infectieuse et cicatrisante s'est montrée très intéressante tant par voie orale que par application locale et la possibilité de traitements par les 2 voies a apporté à nos malades un soulagement rapide et prolongé.

Docteur M. BOURGEOIS

Le 25 mai 1983

DOCTEUR M BOURGEOIS
8 RUE LINCOLN
PARIS 8
75008 PARIS
75 1 36454 8 6 TEL. 720 80 32

DOCTEUR M. BOURGEOIS

8 rue Lincolin

75008 PARIS

RESUME DE L'EXPERIMENTATION CLINIQUE

DE LA S.I.P.F. DE BARDANE

REALISEE PAR LE Docteur M. BOURGEOIS

Comme pour les autres variétés de S.I.P.F., nous savions, au départ, que cette forme galénique de Bardane prétendait représenter la totalité de la plante fraîche avec ses principes actifs dans leur intégralité, caractéristique particulièrement intéressante avec cette plante.

En effet, tous les phytothérapeutes se sont toujours accordés pour dire que seule, la racine fraîche, en teinture mère, extrait mou ou décoction, conservait des propriétés thérapeutiques.

Les méthodes de préparation présidant à l'obtention des S.I.P.F. promettaient donc un produit tout à fait conforme aux exigences antérieurement formulées, pour conserver des propriétés à la Bardane.

Ces propriétés ont été vantées par de nombreux auteurs et peuvent se résumer en :

- propriétés bactéricides et cicatrisantes,
- propriétés stimulantes des émonctoires,
- très secondairement, propriétés antidiabétiques.

Mon expérience clinique personnelle, m'avait au fil des années, conforté dans la conviction que cette plante était très active dans des dermatoses dont l'exzéma était de type, surtout dans sa variété sèche et squameuse. Mais j'employais la Bardane sous forme de teinture mère, associée à d'autres plantes ou en décoction, infusion et toujours en usage interne.

OBJET DE L'EXPERIMENTATION

Nous avons voulu vérifier que la Suspension Intégrale de Plante Fraîche de Bardane utilisée dans les indications traditionnelles reconnues de cette plante faisait preuve d'une efficacité thérapeutique.

Nous avons également essayé de nous rendre compte si cette forme galénique apportait un avantage ou des caractéristiques particulières au point de vue pratique dans l'utilisation de la Bardane.

PROTOCOLE

Choix des sujets : nous nous sommes adressés à des sujets adultes des 2 sèxes, d'âges divers variant de 16 ans à 74 ans.

Indications :

Pour vérifier les propriétés bactéricides et cicatrisantes de la Bardane, nous avons recherché des patients atteints de manifestations cutanées diverses liées à différentes affections : acné, eczémas, séborrhée de la face ou du cuir chevelu, furoncles, panaris, ulcère variqueux.

Pour vérifier les propriétés stimulantes des émonctoires, nous nous sommes adressés à des patients atteints le plus souvent de symptômes intestinaux : colites avec ou sans poussées douloureuses, troubles du transit : paresse intestinale ou constipation.

Une observation a été faite sur un patient dont l'état pléthorique s'accompagnait d'une perturbation de certaines constantes biologiques.

Posologie et mode de traitement :

La S.I.P.F. de Bardane a été prescrite par voie orale, par voie locale, (compresses, masques enveloppements à maintenir plus ou moins longtemps sur les régions atteintes), ou à la fois par les deux voies.

Utilisation par voie orale :

Les doses journalières varient en moyenne de 3 à 6 cuillères mesures par jour, à prendre le matin, à midi et le soir dans 1/2 verre d'eau.

Applications locales :

Dans les cas d'acné, de séborrhée, d'éczémas, de furoncles et de panaris : par compresses ou masques à maintenir en place au moins 1/2 heure, à renouveler chaque jour.

TOLERANCE

Dans tous les cas la tolérance du produit a été bonne et aucun effet secondaire n'a été remarqué.

ACCEPTABILITE

La forme galénique S.I.P.F. est particulière : suspension de microparticules végétales dans une solution alcoolisée et chez certains sujets, surtout en début de traitement, le produit est mal accepté.

D'une façon générale au bout de quelques jours l'habitude est prise et le goût ne pose plus de problèmes, d'autant plus que nous avions à faire à des sujets motivés.

CONCLUSION

Au cours de cette expérimentation, 22 patients ont été traités et suivis.

Nous avons retrouvé les propriétés connues de la Bardane, en particulier ses propriétés bactéricides et cicatrisantes ainsi que ses propriétés stimulantes des émonctoires : effet laxatif doux avec cependant un effet diurétique plus discutable et fort discret.

La S.I.P.F. de Bardane s'est montrée un excellent remède cutané, aussi bien dans les dermatoses squameuses et eczémateuses que dans les infections et les inflammations locales : acné ou furonculose récidivante, où elle a fait preuve d'activité bactéricide et anti-infectieuse réelle.

L'association de S.I.P.F. de Bardane à d'autres remèdes phytothérapiques à visée dermatologique peut être souhaitable dans certains cas.

L'un des avantages de la forme galénique est sa possibilité d'utilisation par voie locale : cataplasmes, compresses, masques, garantissant la présence de la totalité de la racine dans les conditions les plus proches possibles de la plante fraîche. Par contre nous avons du renoncer à l'utilisation de cette forme galénique sur le cuir chevelu en raison de la difficulté de rinçage dû à la présence microparticules végétales.

Une autre excellente indication de la Bardane est le traitement de la paresse ou de l'atonie intestinales, et des troubles symptômatiques liés à un colon irritable, (dolichocolon, colite spasmodique avec poussées douloureuses), l'efficacité de la S.I.P.F. de Bardane se manifeste notamment par une sédation de la douleur et un effet laxatif doux qui peut être nettement renforcé par l'adjonction de S.I.P.F. d'Artichaut.

En résumé l'intérêt de cette nouvelle forme galénique se manifeste par une rapidité d'action réelle, ainsi qu'une accentuation des propriétés laxatives surtout avec addition de S.I.P.F. d'Artichaut.

L'action bactéricide, anti-infectieuse et cicatrisante s'est montrée très intéressante tant par voie orale que par application locale et la possibilité de traitements par les 2 voies a apporté à nos malades un soulagement rapide et prolongé.

EXPERIMENTATION CLINIQUE DE LA S.I.P.F. DE BARDANE

TABLEAU RECAPITULATIF

N.	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRES
1	42	M	Acné du visage ancienne	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	HE origan géranium	Antibiotiques	Bonne	Bonne	Amélioration relative, possibilité d'arrêt des antibiotiques. Continuer le trait. avec doses all
2	28	M	Eczéma sec main droite	4 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois 1/2	Aucun	Pommades corticoïdes	Bonne	Moyenne	Bons résultats. Accélérat légère du transit. Poursu vre le trait. 2 mois avec 1 cuil./jour
3	23	M	Acné dos et thorax	3 cuil. mes p. jour puis 6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois 2 mois	HE cannelle géranium	Trait. divers sans action	Bonne	Bonne	Résultats médiocres après 1 mois. Augmentation des doses et résultats moyens après 2 mois
4	62	F	Constipation chronique dolichocolon	1 à 2 cuil. à potage le soir	1 mois 1/2	TM artichaut	Laxatifs	Bonne	Médiocre	Efficacité améliorée en associant l'artichaut
5	21	M	Furonculose axillaire récidivante	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	Aucun puis addition d'HE et oligoéléments		Bonne	Bonne	Murissement en 5 jours Ecoulement puis cicatrisation rapide. Récidive obligeant à adjoindre des
6	26	F	Séborrhée visage et cuir chevelu	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois 1/2	Aucun		Bonne	Bonne	Début d'amélioration, délai de formation des microkyst ralenti. Recrudescence prémenstruelle. Ajouter de régulateurs hormon. végét.

TABLEAU RECAPITULATIF - SUITE -

OBS. n°	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRES
7	47	F	Pléthore modéré	9 cuil. mes p. jour	1 mois	Régime : supprimer sucres féculents et alcool			Moyenne	Stimulation des émonctoire (transit intest.et diurès mais diététique médiocre
8	54	F	Panaris périunguial	Compresses locales permanentes	5 jours	HE origan sur le pourtour de l'ongle le soir		Bonne	Bonne	Très bon. Evolution en 3 jours
9	47	F	Douleurs post prandiales. Paresse intestinale	6 cuil. mes p. jour	1 mois	Aucun		Bonne	Bonne	Bon. Sédation des douleur effet cholagogue, et effe laxatif modéré nettement augmenté par l'adjonction de SIPF d'artichaut
10	36	M	Inflammation douloureuse de la fesse après injection I.M	6 cuil. mes p. jour	1 semaine	HE thym, cannelle et girofle		Bonne	Bonne	Bon. Amélioration de l'inflammation et de la doule HE ajoutées en raison du risque d'abcès
11	19	F	Constipation. dolichocolon, légère acné frontale	6 cuil. mes p. jour	1 mois	Aucun		Bonne	Moyenne	Médiocre activité sur la constipation, très grosse amélioration dans un 2ème temps par adjonction de SIPF d'artichaut
12	16	F	Impétigo menton et commissures des lèvres	3 cuil. mes p. jour + trait. local	1 semaine	Aucun				Peu convaincant. Nécessit de passer à autre traitement

TABLEAU RECAPITULATIF - SUITE -

OBS. n°	AGE	SEXE	DIAGNOSTIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMENTAIRES
13	22	M	Furonculose récidivante	6 cuil. mes p. jour + trait. local	15 jours	HE origan thym, girofle	Echec de 1'an tibiothérapie	Bonne	Bonne	Dès la 1ère semaine, les 3 furoncles sont drainés. Très bon résultat
14	31	F	Eczéma sec et squameux des ailes du nez	4 cuil. mes p. jour	1 mois	TM Smilax et pensée sauvage	Echec des pommades aux corticoïdes	Bonne	Médiocre surtout au début	Très bonne amélioration rapide
15	34	M	Furoncle de la fesse	3 cuil. mes p. jour + trait. local	1 semaine	Aucun		Bonne	Bonne	Au 3ème jour, ouverture spontanée du furoncle. Cicatrisation au 7ème jou Très bon résultat
16	44	F	Séborrhée visage et cuir chevelu	3 cuil. mes p. jour + trait. cuir chevelu	1 mois	Aucun		Bonne	Médiocre surtout au début	Bon résultat. Amélioratio nette. Poursuivre le traitement
17	74	F	Ulcère variqueux jambe droite	Cataplasmes locaux à renouveler	5 semaines	Veinotropes : marron d'Inde, vitis. vinif. etc ...		Bonne	Bonne	Bon résultat. Nettoyage d la plaie en 1 semaine. Cicatrisation complète en 5 semaines
18	45	F	Eczéma infecté des deux jambes	4 cuil. mes p. jour	3 semaines	HE origan, girofle, cannelle		Bonne	Bonne	Bon résultat. Exsudation tarie en 8 jours. Epithél lisation progressive en 3 semaines
19	19	M	Acné frontale pustuleuse constipation	6 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	HE thym origan Suppression antibiotiques ensuite SIPF d'artichaut	Antibiotiques (récidives en cas d'interrup tion de trait)	Bonne	Moyenne	Amélioration de l'acné. Amélioration de la consti tion avec addition de SIP d'artichaut

TABLEAU RECAPITULATIF - SUITE -

			...TIC	POSOLOGIE PRESCRITE	DUREE DU TRAITEMENT	TRAITEMENTS ASSOCIES	TRAITEMENTS ANTERIEURS	TOLERANCE	ACCEPTABILITE (gout)	RESULTATS ET COMMEN
20	...		...ce sigmoï... dienne doulou... Paresse intes... tinale	4 cuil. mes p. jour	1 mois	SIPF d'artichaut	Sulfamides (Talidine)	Bonne	Moyenne	Bons résultats sur p... douloureuses et sur... Posologie ajustée se... les effets
21	32	F	Eczéma des ailes du nez, prurit	3 cuil. mes p. jour + compresses locales	3 semaines	TM Passiflore et Valériane		Bonne	Médiocre	Bon effet sur pustule... prurit
22	44	M	Eczéma squameux et prurigineux des jambes	4 cuil. mes p. jour + trait. local	1 mois	Aucun		Bonne	Bonne	Bon effet dès la 1ère semaine. Peau lisse. Continuer deux mois